



ROTARY INTERNATIONAL

ROTARY YOUTH EXCHANGE ASSOCIATION SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN
VEREIN ROTARY JUGENDAUSTAUSCH SCHWEIZ / LIECHTENSTEIN
ASSOCIATION ROTARY DES ECHANGES DE JEUNES SUISSE / LIECHTENSTEIN
MULTIDISTRICT 1980, 1990, 2000

Guide pour des étudiants d'échange outbound

Les échanges de jeunes de Rotary.....

Vous vous intéressez au programme Rotary échange de jeunes. Lisez donc toutes les informations sur notre site internet ou commandez-les auprès de notre secrétariat général. Rendez-vous compte de ce que cela signifie de passer une année à l'étranger, parlez-en aussi avec des étudiants qui ont déjà fait cette expérience, discutez-en avec des étudiants étrangers en train de passer une année étrangère chez nous en Suisse. Si vous êtes convaincu de vouloir entreprendre cette aventure que représente l'échange d'une année, si vos parents sont d'accords et si votre école vous donne son accord, vous devrez entrer en contact avec un Rotary club local ou bien avec notre secrétariat général. On vous renseignera alors des pas nécessaires pour l'inscription. Voilà quelques informations générales:

L'échange se déroulera en trois parties: préparation de votre voyage et de départ; adaptation à votre nouveau mode de vie (y compris les 2-3 changements de familles prévus par le programme); et le retour chez vous. Les pages suivantes vous donneront un aperçu de votre future expérience en plus de l'aide et des renseignements que vous obtiendrez auprès de votre Rotary club local.

Préparatifs de départ

En ce qui concerne les documents de voyage nécessaires, c'est-à-dire passeport, visas et certificats de vaccinations, nous utilisons les services de l'agence de voyage Kuoni. Ce bureau coordonne tous les vols et s'occupe des visas de nos étudiants. On vous renseignera des exigences requises par votre pays et de celles de votre pays d'accueil (voir aussi sous « Titres de transport »). Le Rotary club qui vous parraine peut aussi vous aider dans vos démarches, mais la plus grande part des responsabilités réside chez vous.

Précautions médicales

Pour remplir les formulaires d'inscription officiels de Rotary International, il faut que vous passiez une visite médicale complète et une visite chez le dentiste avant votre départ. De plus, nous recommandons que vous emportiez avec vous votre carnet de santé. Demandez à votre médecin de vous délivrer une carte sur laquelle seront inscrits votre nom, votre groupe sanguin, ainsi que les médicaments que vous prenez régulièrement ou ceux auxquels vous êtes allergique. Vous devriez garder cette carte sur vous lors de chaque déplacement. De plus, si vous portez des lunettes ou des lentilles de contact, procurez-vous une paire de rechange et emmenez votre ordonnance.

Titres de transport

Vous achèterez vous-même vos billets d'avion. Notre agence de voyage Carlson Wagonlit à Nyon vous fera parvenir automatiquement une offre pour un vol dans votre pays d'accueil, si c'est possible, on organise un vol en groupe. De plus, l'agence de voyage organisera tous les détails concernant l'obtention du visa. Etant donné que vous rentrez directement chez vous à l'issue de l'échange, nous vous demandons d'acheter directement un billet aller- retour (avec date de retour ouverte).

30/08/2008



ROTARY INTERNATIONAL

ROTARY YOUTH EXCHANGE ASSOCIATION SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN
VEREIN ROTARY JUGENDAUSTAUSCH SCHWEIZ / LIECHTENSTEIN
ASSOCIATION ROTARY DES ECHANGES DE JEUNES SUISSE / LIECHTENSTEIN
MULTIDISTRICT 1980, 1990, 2000

Faites vos bagages...

Emportez seulement le strict minimum avec vous. Certes, partir pour toute une année à l'étranger exige plus d'affaires que de simples vacances, mais vous n'allez pas au fin fond de la forêt amazonienne et trouverez tout ce dont vous avez besoin dans votre pays hôte d'accueil! Pensez au supplément à payer si le poids de votre valise excède le poids autorisé par votre compagnie aérienne! Des photos et des diapositives de votre famille, maison, ville, etc., seront très appréciées par votre famille d'accueil et ne prendront que peu de place dans votre valise.

S'informer sur le pays d'accueil

Il vous est recommandé de vous renseigner sur votre pays d'accueil. En effet, vous serez moins anxieux de partir si vous avez déjà quelques notions sur la culture et les coutumes de ce pays. Les bibliothèques, les centres d'informations et d'orientation, les consulats, et le world wide web pourront vous fournir une documentation utile. Vous devriez avoir quelques connaissances sur l'histoire de votre pays d'accueil, la littérature, les arts ainsi que les principaux problèmes actuels. Vous n'êtes pas censés devenir un expert en la matière mais vous verrez bien vite que ces quelques recherches vous seront très utiles.

D'autre part, certains Rotary clubs encouragent vivement les étudiants, dont le niveau de langue, est assez faible, à suivre des cours avant leur départ. Au cas où un ressortissant de votre pays séjournerait dans votre localité, essayez de le rencontrer et de discuter avec lui dans sa langue; il pourra vous en dire plus sur son pays.

Session d'orientation obligatoire

En tant que notre association Rotary des Echanges de jeunes Suisse / Liechtenstein, nous vous inviterons à une session d'information obligatoire quelques mois avant le départ. Vous recevrez des informations sur le programme en général, et nous vous expliquerons ce que nous attendons de vous. On prendra également mesure pour un veston Rotary (inclus dans les frais administratifs). De plus, vous recevrez des « pins », des cartes visites et un drapeau suisse.

Arrivée et installation

Après ces préparatifs, vous serez confrontés à un des moments le plus important de votre séjour: l'arrivée dans votre pays d'accueil. Les clubs et districts sont libres d'appliquer leur propre règlement auquel vous devez évidemment vous soumettre. Ces règles, dont certaines vous paraîtront peut-être sévères, résultent de l'expérience acquise au cours des années et les enfreindre, conduira à un renvoi chez vous. Afin que tout soit clair dès le départ, discutez de ces principes avec votre conseiller rotarien ou avec votre famille d'accueil à votre arrivée.

Vivre avec sa famille d'accueil

Votre famille d'accueil vous attend avec impatience et fera tout son possible pour que vous vous sentiez comme chez vous. Mais vous aussi de votre côté devrez y mettre du vôtre. Dès votre arrivée, faites vous expliquer clairement les habitudes de la maison. Certaines familles n'exigeront que très peu de vous tandis que, d'autres partageront les diverses corvées de ménage entre tous leurs membres. En tout cas, acceptez toujours ce que l'on vous demande avec le sourire! L'adaptation au pays et à la famille n'en sera que plus facilitée. Mettez donc en pratique les facultés d'adaptation qui ont contribué à votre sélection !



ROTARY INTERNATIONAL

ROTARY YOUTH EXCHANGE ASSOCIATION SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN
VEREIN ROTARY JUGENDAUSTAUSCH SCHWEIZ / LIECHTENSTEIN
ASSOCIATION ROTARY DES ECHANGES DE JEUNES SUISSE / LIECHTENSTEIN
MULTIDISTRICT 1980, 1990, 2000

Comme vous le savez, la plupart des jeunes passant une année à l'étranger changent de familles durant leur séjour. Vous devriez déjà vous y préparer psychologiquement. Même si ce changement signifie repartir à zéro, vivre avec plusieurs familles d'accueil vous permet d'enrichir vos connaissances sur la culture du pays d'accueil ainsi que votre cercle d'amis.

La plupart des Rotary clubs nomme un de leurs membres comme conseiller auquel vous pouvez faire appel en cas de besoin. Discutez d'abord avec votre famille d'accueil de vos problèmes et si vous ne pouvez pas les résoudre, tournez-vous alors vers votre conseiller. Votre école dispose peut-être aussi de conseillers pour lycéens étrangers qui vous aideront en cas de problèmes scolaires et d'orientation.

N'oubliez pas que la meilleure façon de résoudre ses angoisses est d'en discuter ouvertement; si vous les gardez en vous, ceci ne fera qu'accroître le sentiment de confusion et de solitude.

Il peut arriver qu'un jeune ne se conforme pas au règlement où que des problèmes insurmontables surgissent. Dans ce cas, le Rotary club peut décider de renvoyer le jeune dans son pays avant la fin de l'échange, et ce dans son intérêt. Il est indispensable que toutes les parties (Rotary club et district parrain, Rotary club et district du pays d'accueil, conseiller, famille d'accueil et famille du jeune) soient informées des raisons de ce départ. Le Rotary club d'accueil et la famille du jeune s'entendront sur les modalités de retour.

Participer à la vie communautaire

Afin de profiter au maximum de votre séjour, prenez part à toutes les activités proposées, que ce soit dans votre famille, dans votre école ou au sein de la communauté. Avant de partir pour votre échange, analysez les activités dans lesquelles vous vous sentez à l'aise et poursuivez les une fois dans votre pays d'accueil. Elles vous aideront à surmonter vos moments de nostalgie ou de mal du pays, choses courantes lorsqu'on se retrouve à l'étranger.

Le retour

Pour la plupart des jeunes, le retour chez soi ne signifie pas la fin de l'échange. En effet, votre Rotary club local vous demandera certainement de venir relater votre expérience à l'étranger lors d'une de ses réunions hebdomadaires. Vous discuterez avec de futurs jeunes participants au programme. Sans doute, resterez-vous en contact avec votre famille d'accueil et vos amis étrangers et prolongerez ainsi les liens qui vous unissaient.

De plus, vous aurez acquis une maturité et une indépendance qui seront ancrées pour le reste de votre vie. Il vous faudra probablement un certain temps de réadaptation à votre retour, car vous regarderez tout sous un angle nouveau. Certains Rotary clubs proposent d'ailleurs des sessions de réorientation qui font partie du programme d'échange. Et pour garder contact les uns avec les autres. Les anciens participants ont monté une association appelée « Rotex » (visitez aussi notre site internet www.rotaryswissyep.ch, il y a un lien direct avec le site de Rotex : www.rotexchange.ch).